

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

SHK P7 (2016) Hjärup, Maj 2024

### **GRUPPEN**

Vår grupp består idag av 4 ledare och 28 registrerade spelare.

I genomsnitt brukar det komma 20-25 barn på träningarna.

Ledare: Pernilla Tynell, Sandra Nilsson, Therese Lindvall och Janja Zaccheroni.

### **TRÄNINGAR**

Vi har träningar på tisdagar kl 17:30-18:30 i Hjärupskolas idrottshall.

Vanligtvis delar vi upp träningen i 2-4 stationer. En träning kan exempelvis se ut enligt följande:

Samling och upprop

Uppvärmning/lekar/stafett

Stationsträning

Hinderbana

Skottövningar, passningsövningar, bollkontroll (varierande form)

Match

Samling och avslut (rundar av med SHK ramsa)

### **SAMMANDRAG**

Under våren 2024 började våra killar äntligen spela sammandrag. Dessa var mycket efterlängtade och uppskattade. Sammanlagt hann vi med fem sammandrag under våren: Borgeby, Eslöv, Hörby, Staffanstorp och Löddeköpinge.

#### **TANKAR INFÖR NÄSTA SÄSONG**

Vi har ett gäng mycket spelsugna pojkar som längtat efter att få börja spela handboll med andra lag, vilket de äntligen fått göra under våren. Detta ser vi även fram emot inför nästa säsong. Till hösten vill vi gärna utöka till två träningar i veckan för att hålla handbollen aktuell. Vi hoppas även kunna få in någon lagaktivitet utöver träningarna för att göra något roligt med gruppen och på så sätt stärka laget ytterligare.

Janja och övriga i ledargänget:)